

Kinderyoga - offene Stunde

Diese Yogastunden sind kein fester Kurs, sondern können flexibel und spontan gebucht werden.

Im Mittelpunkt steht das spielerische Üben von einfachen Körperhaltungen, Atemübungen und Erfahrungen in der Stille.

So entwickelt sich mit der Zeit ein positives Körpergefühl, Verbesserung der Motorik, Koordination und Konzentration. Besonders die entspannenden Momente bilden für Kinder in einer häufig reizüberfluteten Zeit einen wohltuenden Ausgleich.

1x pro Monat samstags 10:00 - 11:15 Uhr

Gebühr: 12 € (Geschwisterkind 10 €)



Die nächsten Termine findest du auf der Website:

www.ankommenindermitte.de

Eine Anmeldung ist erforderlich



Claudia Schötz
Yogaschule Mühlacker-Enzberg