



Corona-Pandemie Hygieneplan für die Yogaschule Enzberg Stand 17.09.2022

Übergeordnet ist immer die aktuellste Fassung der Corona-Verordnung der Landesregierung BW. Der Hygieneplan orientiert sich an den Hygienehinweisen für Schulen und Volkshochschulen in BW des Ministeriums für Kultus, Jugend und Sport vom 3.6.2021

Die Yogaschule Enzberg verpflichtet alle Kursleiter und Teilnehmer den Hygieneplan und die aktuellen Hygienehinweise der Gesundheitsbehörden, der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bzw. des Robert Koch-Instituts (RKI) zu beachten und einzuhalten.

Über die Hygienemaßnahmen werden die Teilnehmenden durch Hinweisschilder und durch ihre Kursleiter unterrichtet.

Hygienemaßnahmen

Das neuartige Corona-Virus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion über die Atemwege. Darüber hinaus ist eine Infektionsübertragung auch indirekt über die Hände möglich, die mit Mund-, Nasenschleimhaut oder der Augenbindehaut in Kontakt kommen.

Die wichtigsten Maßnahmen im Überblick

- Gründliche Händehygiene: Hände waschen und/oder desinfizieren beim Betreten der Yogaschule sowie nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Dabei den größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere nicht die Schleimhäute berühren, d.h. nicht an Mund, Augen oder Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln praktizieren.
- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Halsschmerzen) darf die Yogaschule nicht besucht werden.

Unterrichtsbetrieb

- beim Betreten der Yogaschule und außerhalb der Yogamatte ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ratsam aber freiwillig.
- Besonders wichtig ist das regelmäßige und richtige Lüften, damit die Innenraumluft ausgetauscht wird. Vor Beginn, zwischendurch (mind. einmal) und nach der Kursstunde ist eine Stoßlüftung vom Kursleiter bei vollständig geöffneten Fenstern über mind. sieben Minuten vorzunehmen.